

HSP (Highly Sensitive Person)

高い感性をもつ人が自分の強みを

見つけるためのワークショップ

高い感性をもつ人（ハイリー・センシティブ・パーソン, HSP）は、環境の刺激への敏感さ、人に対する感受性の高さが特徴です。このワークショップでは、HSPについて簡単に解説したあと、ウォッチワード・テクニク（カール・ユングの性格論に基づく自己理解の方法）という言葉の連想ゲームを使って自分の強みを見つけます。そして日常生活を生きやすくするヒントが得られるよう、講師がアドバイスします。予備知識は要りません。

日時 2020年1月26日(日) 14:00~16:00

場所 上行寺 (大阪市港区弁天2丁目15-7)

対象者 HSPご本人, どなたでも (定員6組) ※先着順

参加費 5,000円



講師

串崎真志

関西大学教授 博士(人間科学)

申込方法:

- い 右のQRコードまたは下記URLの申込フォームからお申込下さい
<http://www.terakoya-hygge.jp/access.html>

