

HSP (Highly Sensitive Person)

# 高い感性をもつ人が自分の強みを

## 見つけるためのワークショップ

高い感性をもつ人（ハイリー・センシティブ・パーソン, HSP）は、環境の刺激への敏感さ、人に対する感受性の高さが特徴です。このワークショップでは、HSPについて簡単に解説したあと、ウォッチワード・テクニク（カール・ユングの性格論に基づく自己理解の方法）という言葉の連想ゲームを使って自分の強みを見つけます。そして日常生活を生きやすくするヒントが得られるよう、講師がアドバイスします。予備知識は要りません。

**日時** 2019年9月8日(日) 14:00~16:00

**場所** 上行寺 (大阪市港区弁天2丁目15-7)

**対象者** HSPご本人, どなたでも (定員6組) ※先着順

**参加費** 5,000円



**講師**

**串崎真志**

**関西大学教授 博士(人間科学)**

申込方法:

- い 右のQRコードまたは下記URLの申込フォームからお申込下さい  
<http://www.terakoya-hygge.jp/access.html>

